M. T. B. COLLEGE, SURAT

Manuscripts Library

No. Ref.
Ser. 487

Title : Mrityunjaya Mantr Anusthana Vidhi

487

मृत्युञ्जय मन्त्रानुष्ठान विधिः

Mrityunjaya Mantrānusthāna : **Title**

Vidhi : Author

: Editor

: Year, Vols.

: Publisher

487 : Remarks

ह

श्रीगणेशायनमः॥ अथमृत्युंजयमंत्रानुष्ठानविधिः॥ शुभेतिथौशु
भनक्षत्रेयोगेलग्नेशुभेयजमानोदीक्षितः॥ वृंदृत्ता॥२॥ बलेप्रायमृत्युंजयपूर्वविधिंच
रेत्॥१॥ मंडपेशंकरद्वारेविचित्रेतोरणान्विते॥ दीपस्थानंतु गोदीरलकं
बलसंयुते॥२॥ द्विजानाहूययत्नेनस्वस्तिवाचनपूर्वकं॥ प्रारब्धस्यचका
र्यस्यसद्योजस्युत्तमः॥ आधुनाधिकस्यकार्यस्यतपोहीनफलंस्मृतं
॥राष्ट्रभंगेजनक्लेशेमहारोगनिपीडिते॥४॥ कोटिसंख्यातपःप्रोक्तोमु
निभिस्तत्वदर्शिभिः॥ सामान्यरोगपीडायांदुःस्वप्नस्यदर्शने॥५॥ मसं
जपस्यमंत्रस्यतपोक्तमितःशुभः॥ अपमृत्युकिंवाशापन्नवायुतमि
तस्मृतः॥६॥ दुर्वाश्रीश्रवणेज्ञात्वासकृद्दांबरागमवक्षुषे॥ पात्राया
मयुतंकार्यंसहस्रंवासमाहितः॥७॥ आद्यावाम्येनदेवेशंशंकरंलो

45

स्वर संज्ञा०

॥१॥ कराङ्करं ॥ गर्भागारं ततो गत्वा लिंगे संस्थाप्य मंत्रवित् ॥ ततो दक्षिणांग ऊ
र्ध्वपूर्णं दिशि शिवस्य च समंदिरं ॥ पंचामृतैः स संपूज्यैः सास्नातैश्च सबिल्व
कैः ॥ पयोदधिघृतं गव्यं शर्करामधुसंयुतं ॥ तैलाभ्यंगः शुचितः शंभोः

विधि ४ सर्वकार्येषु चोत्तमः ॥ यथाविधातव्यः सर्वकेशनिवारणः ॥ चंदनेन सुगं
धेन कुर्यात् देवस्य लेपनं ॥११॥ स्थावरे पालिना काये जंगमे च कनि
ष्ठिका ॥ ततः पुष्पैश्च कालादैः पूजयेच्च यथारुचि ॥१२॥ धूपदीपैश्च
नैवेद्यस्तांबूलफलदक्षिणैः ॥ न्यसस्य मंत्रा बीजाक्षरो मंत्री जपेच्चि
ति तत्शंकरं ॥१३॥ यावन्नो जंभणो निद्रा शरीरस्यां श्रमर्दनं ॥ ज

राम०

प्यते मंत्रिणा तावदेतस्यां जपउत्तमः ॥ एषेति यज्ञपः ॥ ॥ रस्तस्मुद्धिप्र ॥५॥

णप्रतिष्ठामातृकान्यासात्मरक्षां पुराकृत्वा ततो जपमुदीरयेत् ॥ अस्य
१५ श्री त्र्यंबकमंत्रस्य वसिष्ठ ऋषिः अनुष्टुप् छंदः त्र्यंबक रुद्रो देवता अनुष्टुप् छंदः ॥
देवदेव्या प्रणवो बीजं शक्तिः सि समस्तकामना सिध्यर्थे जपादौ न्यासे
विनियोगः ॥ ओंकारणेन संयुक्तो हकारो बिंदुना युतः ॥१६॥ बीजं
स्फोटं तयें प्राक् देवप्रणवसंयुतं ॥ मायाबीजं तु शक्तिः स्यादेवी प्रण
वसंयुतं ॥ ओं आदौ प्रासाद बीजं तदनु स्मृति रुद्रं तारकं व्याह
तिस्त्र्या ॥ प्रो च्यार्य त्र्यंबकं यस्तदनु स्मृति रुं भयं त वेतदाद्यो
रसिध्य सप्दि ऋग्यजुः सबंगं विस्तुषितः ॥ त्र्यक्षरात्मा समावि
प्राणं त्रांस्रकं योविधिः ॥१७॥ अत्र मूलमंत्रेणकरशुद्धिं कृ
त्वा प्रणवं करतलयो विन्यस्य अंगुलीनां बीजानी स्वर

म॰ कं॰ ०।४ ॐ विनायकाय नमः ॥ याम्या ॥ ॐ नंदिकेश्वराय नमः ॥ प्रातीचिं दिशं बध्नामि + (दिशं बध्ना॰)

॥ २ ॥ तिः ॥ ॐ अग्नये हृदयं देव्यान्नमः ॥ ॐ त्र्यंबकराज्ञे शिरसे स्वाहा ॥ ॐ त्रिने
त्राय शिखायै वषट् ॥ ॐ उर्वारुकं वसिष्ठाय कवचाय हुं ॥ ॐ अनुष्टुप् छंदसे
अस्त्राय फट् ॥ इति दिक्चतुष्टयेन तर्जन्यंगुष्ठकोटिका प्रदर्शनं ॥ ॐ
दुर्गायै नमः ॥ प्राचीं दिशं बध्नामि ॥ ॐ क्षेत्रपालाय नमः ॥ उदीचीं
दिशं बध्नामि ॥ ॐ यमाय नमः ॥ सर्वां दिशां बध्नामि ॥ इति तर्जन्या
त्मनि दिशां दीर्निश्य दिग्बंधः कृत्वा व्याहृत्यादिमंत्रपादचतुष्टयं क
रयोरंगुष्ठादिकनिष्ठिकांतं सं॰ कृ॰ विन्यस्य ततः सर्वेण मंत्रेण
व्यापकं न्यासं कृत्वा देहांगन्यासमारभेत ॥ अथ मंत्रविन्यासं षडंग ॥ २ ॥
न्यासः ॥ त्र्यंबकं हृदयाय नमः ॥ यजामहे शिरसे स्वाहा ॥ सुगंधिं
पुष्टिवर्धनं शिखायै वषट् ॥ उर्वारुकमिव बंधनात् कवचाय हुं ॥ मृ

× मामृतात् नेत्रत्रयाय फट् ॥ ×

मृत्योर्मुक्षीय नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ इति षडंगः ॥ अथांगन्यासः ॥ त्र्यंबकमि
मिति शिरसि ॥ यजामह इति ललाटे ॥ सुगंधिमिति मुखे ॥ पुष्टिवर्धनमिति
ग्रीवायां ॥ उर्वारुकमिति हृदये ॥ इवेति नाभौ ॥ बंधनादिति कट्यां ॥ मृत्योर्मु
क्षीयेति गुह्ये ॥ मामृतादिति पादद्वये ॥ एवं देहांगन्यासं कृत्वा ॥ अक्ष
रन्यासमारभेत ॥ त्र्यं दक्षिणचरणप्रथमस्कंधे ॥ बं दक्षिणचरणजानु
नि ॥ कं दक्षिणचरणगुल्फस्थाने ॥ यं दक्षिणचरणांगुलीमूले ॥ जां दक्षिण
चरणांगुल्यग्रेषु ॥ मं वामचरणप्रथमस्कंधे ॥ हें वामचरणजानुनि ॥ सुं
वामचरणगुल्फस्थाने ॥ गं वामचरणांगुलीमूले ॥ धिं वामचरणांगुल्यग्रे ॥
पुं गुह्ये ॥ ष्टिं आधारे ॥ वं उदरे ॥ र्द्धं हृदये ॥ नं स्कंधयोः ॥ उं दक्षिणबाहुस्कं
धमूले ॥ र्वां दक्षिणबाहुकूर्परे ॥ रुं दक्षिणबाहुमणिबंधे ॥ कं दक्षिण
बाहुअंगुलिमूले ॥ मिं दक्षिणबाहुअंगुल्यग्रे ॥ वं वामबाहुस्कंधमूले ॥ बं वा

ट ह्रुं॥८ मूर्ध्नि॥ यं द्रोणायनेत्रयोः॥ बं सोमायनमः कर्णयोः॥ कं अर्यम्णेनमः नासिकयोः॥ यं आनन्दायन

३ मबाहुकूर्परे॥ घं वामबाहुमणिबंधे॥ नों वामबाह्वंगुलिमूले॥ मं वाम
बाह्वंगुल्यग्रेषु॥ सों वदने॥ मुं दक्षिणनासापुटे॥ क्षिं वामनासापुटे॥
कर्णद्वये॥ मं भ्रुवोः॥ तां त्रमस्तके॥ ॥ त्रयस्त्रिंशदक्षराणि त्र्य
म्बकमन्त्रद्वये॥ मं भ्रुवोः॥ तां मस्तके॥ यस्मिन्न क्षेमत्रियंबकाम
स्त्रिंशदेवतात्मकानितेषां न्यासः कथ्यते॥ पस्मिंन्त क्षेमत्रियंबकामि
तिविशेषः॥ वैष्णवसवरेकादशरुद्राद्वादश॥ दित्या॥ प्रजापतिश्च वष
ट्कार श्चक्रमेणाक्षराः॥ ॐ त्रिं ध्रुवायनमः॥ मुखे॥ जीं अनलायन
मः॥ दक्षिणबाहुमूले॥ मं प्रत्यूषायनमः॥ दक्षिणकूर्परे॥ हिं प्रभासाय
नमः॥ दक्षिणमणिबंधे॥ वं पिनाकिनेनमः॥ वामकरांगुलीमूले॥ द्वं अप
राजितायनमः॥ वामकरांगुल्यग्रेषु॥ नं भुवनाधीश्वरायनमः॥ दक्षोरुमू
ले॥ उं कपालिनेनमः॥ दक्षिणजानुनि॥ वं स्थाणवेनमः॥ दक्षिणगु ३
३ सुं वीरभद्राय दक्षिणांगुलीमूले॥ गं शंभवेनमः दक्षिणकरांगुल्यग्रेषु॥ धिं ईशानायनमः॥ वामबा
हुमूले॥ पुं [illegible] अजैकपादायनमः॥ वामकूर्परे॥ ष्टिं अहिर्बुध्न्यायनमः॥ वाममणिबंधे॥

कं धात्रेनमः॥ दक्षि
णगुल्फे॥ र्धं मित्रायनमः॥ दक्षिणपादांगुलीमूलेषु॥ कं धात्रेनमः॥ दक्षि
णपादांगुल्यग्रेषु॥ मिं अर्यम्णेनमः॥ वामोरुमूले॥ वंमि त्रायनमः॥ वा
मजानुनि॥ वं वरुणायनमः॥ वामगुल्फे॥ घं अंशायनमः॥ वामपादांगु
लिमूले॥ नों भगायनमः॥ वामपादांगुल्यग्रेषु॥ मं इंद्रायनमः॥ दक्षिणपा ५५
र्श्वे॥ त्यों विवस्वतेनमः॥ वामपार्श्वे॥ मुं पूष्णेनमः॥ पृष्ठे॥ क्षिं पर्जन्यायनमः॥
नाभौ॥ यं त्वष्ट्रेनमः॥ गुह्ये॥ मां विष्णवेनमः॥ ब्रह्मरंध्रे॥ मं प्रजापतयेन
मः॥ स्कंधयोः॥ तां वषट्कारायनमः॥ हृदये॥ मूर्ध्नि क्षिकर्णनासा
स्यकरपत्सागसंधिषु॥ पार्श्वपृष्ठनाभिगुह्यब्रह्मरंध्रे कंठहृत्क्रमात्॥
षडुत्तिरयस्त्रिंशदक्षरन्यासःच॥ त्रियंबकमंत्रस्य एवं देहांगन्यासः कृत्वा
गन्यासमारभेत॥ त्र्यं बकं सर्वज्ञायनमः॥ हृदयाय॥ यजामहे तृप्तिरूपा

र

यजौंसिस्वाहा॥ सुगंधिंपुष्टिवर्धनाय अनादिबोधाय शिखायै वौषट्॥
उर्वारुकमिव बंधनात् ज्वलितनमः वज्रांककवचाय हुं॥ मृत्योर्मुक्षीय अ
मृत्तशक्तिसिंसृतेय नेत्रत्रयाय वौषट्॥ मामृतात् अनंतशक्तये अस्त्रा
यफट्॥ एवं षडंगन्यासः॥ अथ द्वितीयषडंगः॥ ॐ नमो भगवते त्र्यंबकाय
शूलपाणये स्वाहा नमः॥ ॐ नमो भगवते रुद्राय अमृतमूर्तये मां जी
वय शिरसे स्वाहा॥ ॐ नमो भगवते नीलकंठाय चंद्रजटिने शिखायै वष
ट्॥ ॐ नमो भगवते त्रिपुरांतकाय [illegible] ह्रांह्रीं कवचाय हुं॥ ॐ नमो भ
गवते त्रिलोचनाय ऋग्यजुःसाम त्रयनेत्राय वौषट्॥ ॐ नमो भ
गवते द्विजाय अग्नित्रयाय ज्वल ज्वल मां रक्ष रक्ष अघोरा
स्त्रं विध्वंसय विध्वंसय दुष्टनिवारणाय वा अघोरास्त्राय फट्॥

म ३

भूर्भुवस्स्वरोम् इति दिग्बंधः॥ अथ ध्यानं॥ ततश्चंद्रमंडलोपरिबद्धपद्मासनं स
वदमत नंद्रककाधरं योगमुद्राबद्धापरहस्तद्वयं श्वेतामृतपूर्णकनककल
शान्नूरकरद्वयं सोमसूर्याग्निलोचनं बद्धपिंगजटाजूटं नागयज्ञोपवी
तीनं नागाभरणभूषितं व्याघ्रचर्मांबरधरं भस्मानुलेपनं भंतातु वंपि
चेत् श्रीरुद्रं ध्यात्वा॥ स्नेहपूर्णेन मनसा एवीतेन मार्गेणाचे पिवा शरणं प्र
म्रेत॥ मृत्युंजय महादेव त्राहि मां शरणागतं॥ जन्ममृत्युजरारोगैः पी
डितं कर्मबंधनैः॥ तावकस्त्वद्गतप्राणस्त्वच्चित्तोहं सदा मृड॥ इति ध्यात्वा
देवेशं जपेन्मंत्रं त्र्यंबकं॥ इति षडंगन्यासः॥ अथ मृत्युंजयः॥ आ
दप्रासादवली जेनततदनु मृत्युहरं तारकं हेति श्वप्रोच्चार्य त्र्यंबकं यस्तस्य
मृतिहरं भस्मएवं तदायं॥ कृत्वा न्यासं षडंगं [illegible] नमंडलो ती

श्री २

५

प्रविशंत्याज्ञायोगी शंद्रैस्सज्जयतीमरणं शुक्रक्रियाप्रसादात् ॥ अथप्रा
सादषडंगः ॥ ॐ ह्रां ॐ नमो भगवते रुद्राय त्र्यंबकाय त्रिनेत्राय त्रिपु
रांतकाय त्र्यंबकेहृदयाय नमः ॥ ॐ ह्रीं ॐ नमो भगवते रुद्राय त्र्यंबका
य त्रिनेत्राय व्याघ्रचर्मपरिधानाय शंकराय कपर्दिने यजामहे शिरसे
स्वाहा ॥ ॐ ह्रूं ॐ नमस्त्रिनेत्राय नीलग्रीवाय उमाधांकशेखराय अमृ
ॐस्रुगंधिं तवर्षिपुष्टिवर्धनं शिखायै वौषट् ॥ ॐ ह्रैं ॐ नमो भगवते त्रिनेत्राय सर्वद
ष्टि स्तत्पलोक कलशधराय अमृतवर्षिणे उर्वारुकमिव बंधनात् कवचा
य हुं ॥ ॐ ह्रौं ॐ नमो भगवते त्रिनेत्राय सर्वज्ञः सामसूत्रे परमात्म
नेमृत्योर्मुक्षीय नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ ॐ ह्रः ॐ नमो भगवते त्रिनेत्राय
नीलग्रीवाय ज्वलज्वलप्रज्वलरुद्राय शक्ति शूलधराय निसंरक्षरक्ष ५

मां सर्वतो दिशं मामृतात् अस्त्राय फट् ॥ अथ ध्यानं ॥ अच्छस्वच्छारविंदस्थि
ति रुभयकराभ्यां कलशौ तत्पराणां कुंभौ द्वाभ्यां वेदाक्षमाले निजकरकमलाभ्यां
घटौ नित्यपूर्णौ ॥ द्वाभ्यां तौ च स्रवंतौ शिरसि शशिकलाबद्ध पुरुषा वयंतो
देहे देवो दधानः प्रविशतु विशदं कल्पजालं श्रियं नः ॥ ॐ ह्रौं ॐ जूं सः
ॐ भूर्भुवः स्वः त्र्यंबकं यजामहे सुगंधिं पुष्टिवर्धनं ॥ उर्वारुकमिव बंधि
नान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥ ॐ जूं सः ॐ ह्रौं स्वः भुवः भूः ॐ ॥ एवं
मंत्रानेन त्रिशतवर्त्तनं कस्यापारणा यामं कुर्यात् ॥ अथ मृत्युंजयषडंगन्यासः ॥
ॐ त्र्यंबकं हृदयाय नमः ॥ ॐ यजामहे शिरसे स्वाहा ॥ ॐ सुगं
धिं पुष्टिवर्धनं शिखायै वषट् ॥ ॐ उर्वारुकमिव बंधनात् कवचाय हुं
॥ ॐ मृत्योर्मुक्षीय नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ ॐ मामृतात् अस्त्राय
फट् ॥ ईशानं मूर्ध्नि ॥ तत्पुरुषं मुखे ॥ अघोरं हृदये ॥ वामदेवा

जै

४ मुखे त्वं नाथ कामस्तत्र श्रीवायां रोगनाशकः ॥ हृदये सर्व ॥ ४

६ यनमस्तस्तवौः ॥ सद्योजातमिति पादयोः ॥ इति पंचामान्यासः ॥ अथमु
द्रा ॥ अंगुल्यग्रे तु मस्तकेतु हस्तांगुष्ठेन पीडयेत् ॥ मुद्रा सुरभिका प्रोक्ता भैव
शांतिकरी मता ॥ एषते रुद्रभागेति मंत्रेणामुद्रां प्रदर्शयेत् ॥ श्रीकामो मस्त
के कुर्यात् ॥ तेजस्कामस्तु नेत्रयोः ॥ कामस्तु राज्यकामस्तु पादयोः ॥ वशी
करणकामस्तु वामहस्ते प्रदर्शयेत् ॥ पापक्षय । अभिचारे वा व्याधि रोग विना
शने ॥ बाहुः शरीरा तु वशित शिवस्या ज्ञानं तु स्मरन् ॥ जपांते तु पुनर्न्या
सं ध्यानमुद्रां प्रपूजयेत् ॥ ततः प्रदक्षिणीकृत्य शंभुं सम्यग् हमाग्रे देवम् ॥
निरसचात्रिकं कायेन तु जीया द्विधिना यही ॥ तवि ध्यान्तं ससपरिस्तं ६
समुद्रंपसंसान्वितं ॥ भुक्तात्वम्यात्र केरुकः पुनः गीते ळेतस्तथा ॥ रस्म
स्वस्तिकं

स्वस्ति दिः भुक्त्वा मानशायी जपशीलो भवेत् ॥ एवं दिने दिने विप्र कृत्वा जाप्यो
महामतिः ॥ पूर्णे स्वजाप्यमस्ये व दशांशेन हवनं स्मृतं ॥ पायसेन च साज्येन
न समिद्भिः स्तिलैः सर्पिषा ॥ हवनं कारयेद्विद्वान् कृत्वाचार्येण च क्रिया ॥ मंड
पपीठकं कृत्वा तंडुलैश्चतुरस्रकं ॥ तन्मध्ये षट्दलं कृत्वा तन्मध्ये च स्वयम्भु
कं ॥ तन्मध्ये स्थापयेद्देवं मासकेन विनिर्मितं ॥ संपूज्य जयंतस्य विधिव
त्पूजनं चरेत् ॥ उपचारैः षोडशभिर्नमोमंत्रेण जयापवे ॥ ततो जपः [illegible] कर्त
व्या तां तत्फलं स्वर्णं भिः ॥ तोषितेहृदि संकल्पा अपमृत्यु निवारणं ॥
होमश्चैव विधातव्यो जपस्यैव दशांशतः ॥ आज्यं पायसं तिलाभिसप्तती
समिधस्तथा ॥ बलिदानं ततः पश्चाद् दिक्पालेभ्यः प्रदापयेत् ॥ श्वेतपुस्वी
करणं पश्चाद् आचार्यस्य च पूजनं ॥ स्कवली धेनुदानेन जपकर्ता नतो पच

६ त्वा॥ यस्य यस्य तेन तु मंत्रेण अर्पयोत्मुस्कनाशके॥ अग्निः पुरुषस्य कस्यु
त्रियंबकेति मंत्रतः॥ एतत्तं कार्य नित्यमपमृत्युकनिर्वर्तकं॥ एवं कृते विधा
नेन तु नाशयेन्मृत्युजं भयं॥ अभीष्टं प्राप्नुयान्मर्त्यो मृत्युंजयप्रसादतः॥
धातुक्षयादिरोगाश्च ज्वरत्ववेताल्कैस्तथा॥ भयं तन्नाशयायाति नात्र का
र्यविचारणा॥ ब्राह्मणान् भोजयेत्पश्चाद् दशांशेय तपस्तथा॥ तुषाणां
वस्त्रपुष्पैश्च तोषयेन्मृत्युप्रयत्नतः॥ चिंतितार्थस्य सिद्धिः स्यात् छ॥ धर्मवनस
शय॥ इति श्रीमृत्युंजयविधिः समाप्तः॥ छ॥ श्रीकृष्णार्पणमस्तु॥ छ॥
शुभमस्तु॥ छ॥ छ॥ छ॥ छ॥ छ॥ ॥ कुबेरं तेन मुसंरोदं नंदिदिमार्गे दिमा न
७ बह॥ तस्य कामयं योगंत्वं नाशयमे ज्वरं॥ अथवा रुद्रे कुतपालिं कुबेरं त्र्यंबकपि
य॥ धनेदश्चोस्य पर्वते नंदन सर्वनायक॥ अस्य कुबेरानुष्टुप छं कुबेररुद्रो देवता छ॥